

# Outlook 2019 / Office 365 の設定確認方法

マニュアル内に「アカウント登録証記載の POP/SMTP サーバー」と記載がございますが、2020 年 12 月 23 日作成日以前のアカウント登録証をお持ちの方はメールサポートページ記載のサーバー名を設定してください。

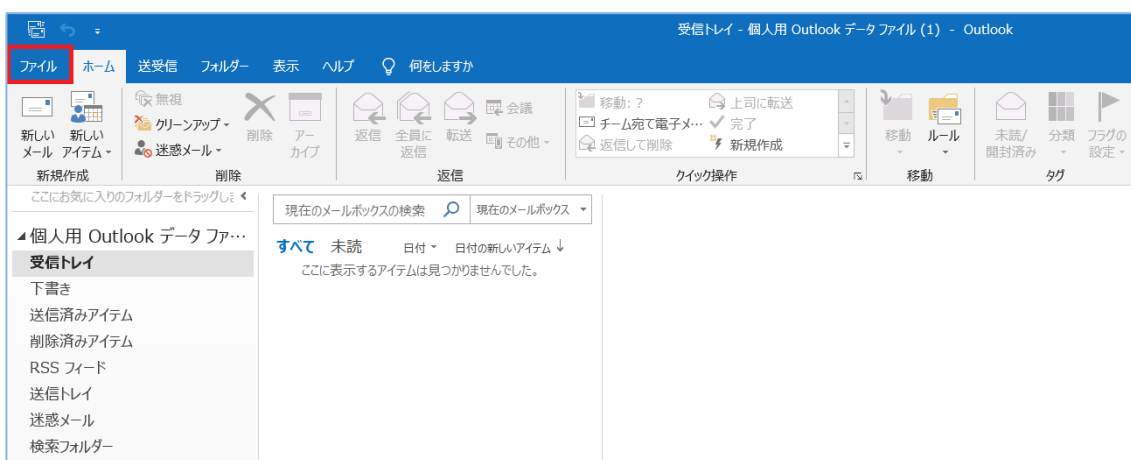
## 1. Outlook 2019 / Office 365 の起動

Outlook 2019 または Office 365 を起動します。



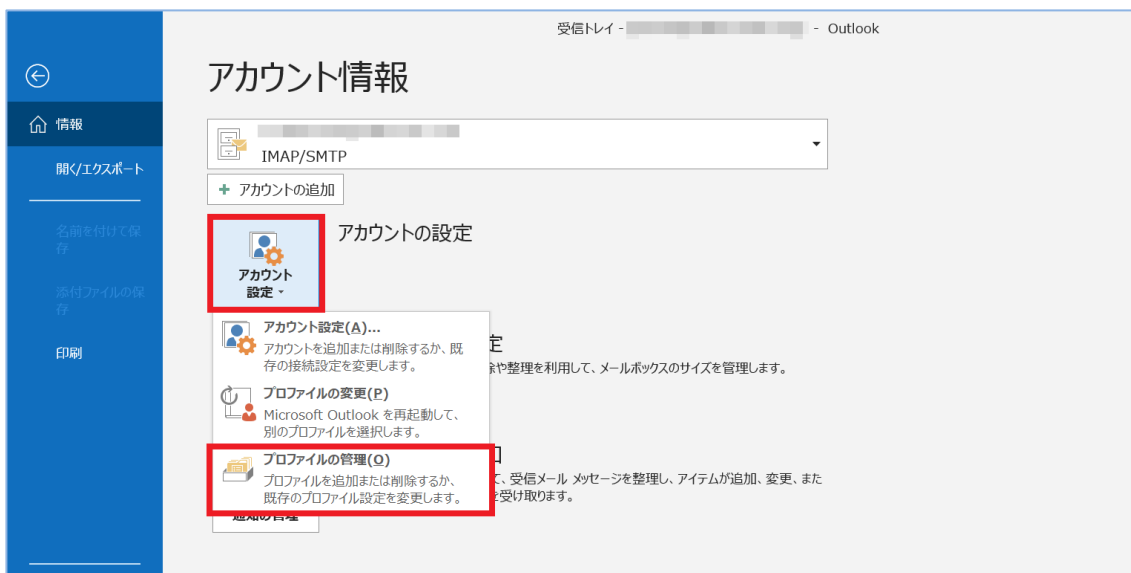
## 2. アカウント情報

[ファイル]をクリックします。



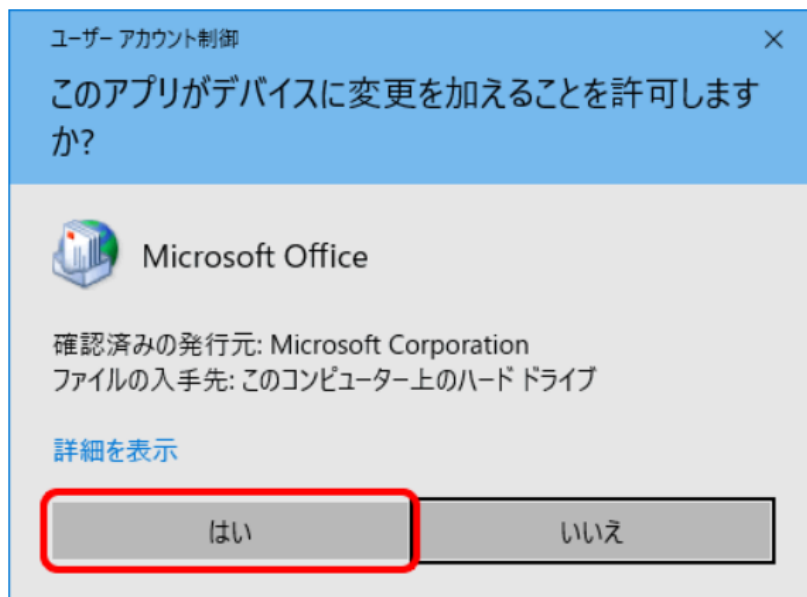
[アカウント情報]画面が表示されます。

[アカウント設定]-[プロファイルの管理(O)]をクリックします。



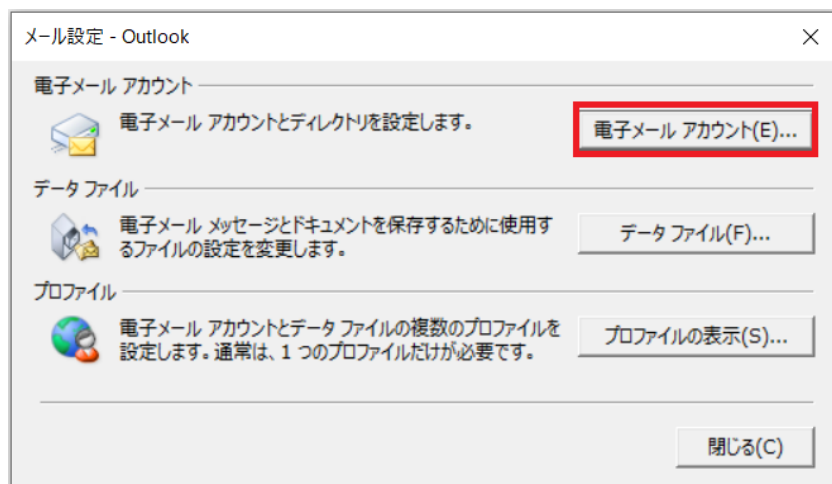
### 3. ユーザーアカウント制御

[ユーザー アカウント制御]画面が表示された場合は[はい]をクリックします。



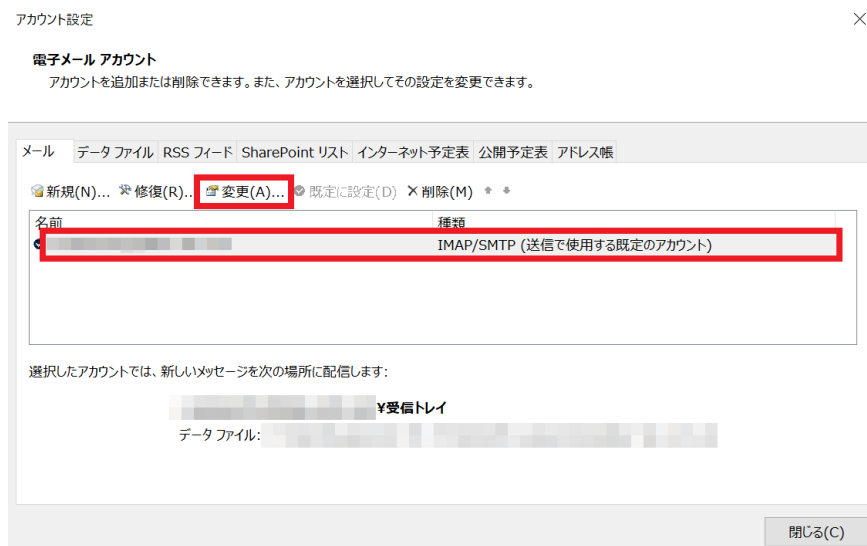
### 4. メール設定

[メール設定]画面が表示されます。[電子メール アカウント]をクリックします。



### 5. 電子メールアカウント

設定確認するアカウントを選択し、[変更]をクリックします。



## 6. アカウント設定

各項目の設定を確認し、[詳細設定]をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
 名前(Y): 任意の名前  
 電子メール アドレス(E): メールアドレス

**サーバー情報**  
 アカウントの種類(A): IMAP  
 受信メールサーバー(I): POPサーバー名  
 送信メールサーバー (SMTP)(O): SMTPサーバー名

**メールサーバーへのログイン情報**  
 アカウント名(U): メールアドレス  
 パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**  
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
 アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

オフラインしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B)   次へ(N) >   キャンセル   ヘルプ

名前(Y)	任意の名前を入力します
電子メールアドレス(E)	お客様のメールアドレスを入力します
アカウントの種類(A)	IMAP を選択します
受信メールサーバー(I)	アカウント登録証記載の POP サーバー名を入力します
送信メールサーバー(SMTP)(O)	アカウント登録証記載の SMTP サーバー名を入力します
アカウント名(U)	メールアドレスを入力します
パスワード(P)	メールパスワードを入力します
パスワードを保存する(R)	チェックします
メールサーバがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)	チェックしません
[次へ]ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)	チェックしません

## 7.送信サーバータブ

[送信サーバー]タブをクリックして下記設定の確認を行います。

[送信サーバー(SMTP)は認証が必要](O)	チェックします
[受信メールサーバーと同じ設定を使用する](U)	チェックします

[詳細設定]タブをクリックして下記設定の確認を行います。確認後、[OK]ボタンをクリックします。

受信サーバー(IMAP)(I)	993
使用する暗号化接続の種類(E)	SSL/TLS
送信サーバー(SMTP)(O)	587
使用する暗号化接続の種類(C)	STARTTLS

## 8. POP と IMAP のアカウント設定画面

[POP と IMAP のアカウント設定]の画面に戻りますので、[次へ]をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**  
名前(Y): 任意の名前  
電子メール アドレス(E): メールアドレス

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): IMAP  
受信メール サーバー(I): POPサーバー名  
送信メール サーバー (SMTP)(Q): SMTPサーバー名

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): メールアドレス  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください

**アカウント設定のテスト**  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。  
アカウント設定のテスト(I)  
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

## 9. 設定完了

[完了]をクリックし[セットアップの完了]の画面を閉じます。

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

[閉じる]をクリックし、[電子メールアカウント]の画面を閉じます。

アカウント設定

**電子メール アカウント**  
アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

メール データ ファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳

新規(N)... 修復(R)... 変更(A)... 既定に設定(D) × 削除(M) \* \*

名前	種類
● [Redacted]	IMAP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:

受信トレイ

データ ファイル: [Redacted]

**閉じる(C)**

以上で設定は完了です。